

关于举办我校第三届全国大学生职业规划 大赛校赛的通知

各学院：

为贯彻党中央、国务院关于做好高校毕业生就业工作的决策部署，落实《中共中央办公厅国务院办公厅关于加快构建普通高等学校毕业生高质量就业服务体系的意见》精神，强化高校生涯教育和就业指导，增强大学生职业规划意识，指导其通过学习实践提升综合素质和能力，及早做好就业准备，以择业新观念打开就业新天地，促进高质量充分就业，按照《河南省教育厅办公室关于举办第三届全国大学生职业规划大赛河南省赛的通知》（教学函〔2025〕285号）要求，经学校研究，决定于2025年11-12月举办第三届全国大学生职业规划大赛校赛，将择优推荐参赛选手参加2025年河南省大学生职业规划分赛区比赛。现将有关事项通知如下。

一、大赛主题和组织

（一）大赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来。

（二）组织机构

主办单位：郑州工商学院

承办单位：创新创业学院、基础教学部、招生就业处

二、大赛目标

努力将大赛打造成强化生涯教育的大课堂、促进人才供需对接的大平台、服务毕业生就业的大市场。通过举办大赛，更好实现以赛促学，引导大学生树立正确的成长成才观和择业就业观，科学合理规划学业与职业发展，提升就业竞争力；以赛促教，促进学校强化生涯教育，做实做细就业指导服务；以赛促就，广泛发动行业企业参与赛事活动，推动人才供需有效对接，全力促进毕业生高质量充分就业。

三、参赛对象

全日制在校大学生

四、大赛内容

（一）主题赛事。包括学生成长赛道和就业赛道。

1. 成长赛道。面向非毕业班学生（本科生大一、大二和大三年级；专科生大一、大二年级），考察其树立生涯发展理念并合理设置职业目标、围绕实现目标持续行动并不断调整的成长过程，通过学习实践提升综合素质和专业能力，体现正确的择业就业观念。参赛学生可获得实习机会。

成长赛道设置本科大一组、本科大二组、本科大三组、专科大一组、专科大二组共五个组别。（详见附件1）

2. 就业赛道。面向本科高年级计划求职学生（本科生大三、大四年级；专科生大二、大三年级），考察其求职实战能力，个人综合素质、专业能力与目标职业的契合度，个人发展路径与就

业市场需求的适应度。参赛学生可获得岗位录用意向参赛学生有机会获得岗位录用意向。

就业赛道设置本科大三组、本科大四组、专科大二组、专科大三组共四个组别（详见附件 2）

3. 教师赛道。面向学校就业指导课教师，考察课程实施效果和教学技能水平。有关事项另行通知。

（二）赛事要求

1. 参赛选手须为普通高等学校全日制在校学生。每名选手结合自身条件选择符合要求的一个赛道报名参赛，成长赛道和就业赛道均以个人形式参赛。

2. 参赛选手应按要求在大赛平台准确填写报名信息及指导老师信息，指导老师以实际指导学生参赛为主，提交材料应坚持真实性原则，不得含有违法违规内容，否则将被取消参赛资格及所获奖项等，并承担相应法律责任。

3. 各学院应认真做好参赛选手资格审查和提交材料审查工作，确保符合参赛要求。

4. 各学院要积极动员学生参与。在基础教学部组织动员职业规划课程和就业指导课程学生参赛的同时，各学院要积极动员本学院各年级学生参与，参与比例不得低于学院总人数的 30%。

（三）评审规则及作品要求：具体见附件 1 和附件 2。

（四）同期活动

各学院要围绕主体赛事，广泛开展各类就业指导和校园招聘活动。

1. 创新创业学院邀请第二届全国大学生职业规划大赛金奖、银奖选手进行现场展示宣讲、邀请优秀指导老师进行赛事培训。

2. 开展系列就业指导活动。各学院要以大赛为契机，建立健全大学生职业生涯规划档案，全程记录学业进步和职业成长历程；深入开展职业生涯规划咨询、职业体验、职业就业训练营和“以创促就”专项活动，扩大赛事覆盖面和影响力。

3. 开展校企供需对接活动。各学院要完善就业资源开发机制，院系领导班子成员根据学科专业特色和毕业生求职意愿，开展访企拓岗促就业活动。积极对接地方政府、行业协会和用人单位，建立互访机制，不断拓展就业渠道；充分发挥地域行业的校友资源优势，开展校企供需对接、共建就业实习基地、定向人才培养、生源信息推介、名企校园行等活动，为大学生就业送实践、送帮扶、送岗位。

4. 开展促就业专场招聘活动。各学院要把大赛作为展示教育成果的窗口，邀请合作企业参与大赛，为大学生提供职业体验、就业岗位；以大赛为载体，在秋招季、春招季、寒暑假积极举办大中型校园双选、直播带岗等线上线下招聘活动；以院系（专业）为主力，举办“小而精、专而优”的小型专场招聘、专题宣讲等活动，确保周周有宣讲、月月有招聘，提高招聘活动成效和质量。

五、赛程安排

大赛分为初赛、复赛、决赛三个阶段，初赛在学院内开展，复赛、决赛在学校范围内开展。

1. 11月5日—12月13日：各学院分别组织初赛，按照成长赛道和就业赛道的要求开展选拔。参赛选手通过全国大学生职业规划大赛平台（以下简称大赛平台，网址：zgs.chsi.com.cn）进行报名，报名时注意报名信息 and 指导老师情况填写完善，参赛材料上传系统时间另行通知。在大赛平台登录页面可下载学生操作手册。在此期间各学院要组织和指导学生完成参赛材料的准备和审查工作，引导各学院学生尤其是大一、大二、大三学生（学信网账号）登录大赛平台网址进行生涯闯关。举办情况及生涯闯关参与学生比例将作为大赛优秀组织奖的重要评选依据。

2. 12月13日—12月20日：全校复赛、决赛阶段。各学院初赛完毕后，推荐成长赛道每个赛道3名（共计5个赛道15人）、就业赛道3名（共计4个赛道12人）优秀选手参加全校复、决赛，12月13日之前将《职业规划大赛报名表》（附件3）纸质版1份、参赛材料纸质版每人3份以及学院举办同期活动的材料及照片的电子版交到创新创业学院，用于评审优秀组织奖。学校将组织校内外专家评判作品，遴选出优秀选手参加决赛。决赛具体事宜及时间、地点另行通知。

六、奖项设置

比赛设每个赛道一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖、优秀组织奖、优秀指导教师奖若干。

七、工作要求

1. 充分发动。各学院要认真做好大赛动员工作，把大赛作为加强和改进生涯教育、促进高质量充分就业的重要载体，发动更多大学生了解和参与大赛，将大赛与各类就业指导、实习实践、校园招聘等活动统筹组织，形成工作合力。各学院充分展现办学特色，鼓励引导参赛学生结合所学专业、个人能力优势、兴趣特长以及就业市场需求等因素合理设定职业目标，体现正确的择业就业观念，以及个人理想与国家需要、经济社会发展相结合的价值观念。

2. 广泛宣传。各学院要认真开展赛事宣传活动，充分利用校园媒体、新媒体等多元传播渠道对赛事进行全面宣传推广，做好初赛及参赛选手的报名选拔工作，并按规定时间完成全校半决赛和决赛工作。

联系人：沈老师

联系地址：郑州工商学院东校区实训楼 103 室

附件：

附件 1 成长赛道方案.docx

附件 2 就业赛道方案.docx

附件 3 职业规划大赛报名表.xls

附件 4《河南省教育厅办公室关于举办第三届全国大学生职业规划大赛河南省赛的通知》教办学〔2025〕285 号.pdf

创新创业学院

2025 年 11 月 3 日